

## Edito

Depuis plusieurs années, la **Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports** de Montpellier met en place des actions de prévention et d'information auprès du monde sportif. Les différentes thématiques abordées répondent aux préoccupations actuelles des sportifs, de l'encadrement technique et des dirigeants. Elles portent essentiellement sur le sport santé, le dopage ou la violence, et sont susceptibles d'évoluer en fonction des demandes et de l'actualité. La particularité de ces actions repose sur le caractère pluridisciplinaire de notre approche (médecine, physiologie, psychologie, sociologie,...). « Quoi de neuf d'OC », la lettre de la protection du sportif, vise à présenter les actions réalisées en Languedoc Roussillon par la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports et par le monde sportif.



**Gérard Bessièrè**  
Directeur régional

## Introduction

## Équipe de prévention

## Missions

## Courrier des lecteurs

### Introduction

La pratique d'une activité physique et sportive régulière contribue au bien être, tant physique que psychique, de l'enfant et de l'adulte. Elle est recommandée dans de nombreuses pathologies comme l'asthme, l'obésité ou l'ostéoporose. Cependant, l'activité physique et sportive n'est pas exempte de dérives tel le dopage, la violence et les incivilités. Cela nous rappelle que le monde sportif n'est pas une entité à l'écart de la société moderne, mais qu'il présente également des problèmes qui doivent être compris, analysés et traités.

Dans ce contexte, il paraissait indispensable de créer un groupe qui soit à même de répondre aux différentes attentes et questions des acteurs du monde sportif, qu'ils soient pratiquants, entraîneurs ou bien dirigeants. Cette première lettre d'information vise à présenter les missions de la cellule de prévention et d'éducation santé et sport de la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports (DRDJS).

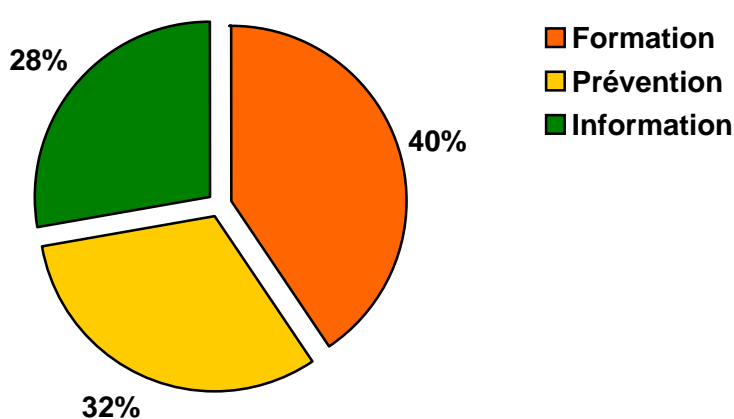
### Qui sommes nous ?

Cette cellule pluridisciplinaire de prévention et d'éducation santé et sport, pilotée par le médecin conseiller Olivier Coste, regroupe des intervenants avec des compétences en kinésithérapie, médecine, physiologie, psychologie et sociologie. Ces différentes compétences permettent une approche globale et originale de l'activité physique et sportive sous le haut patronage de la DRDJS de Montpellier.

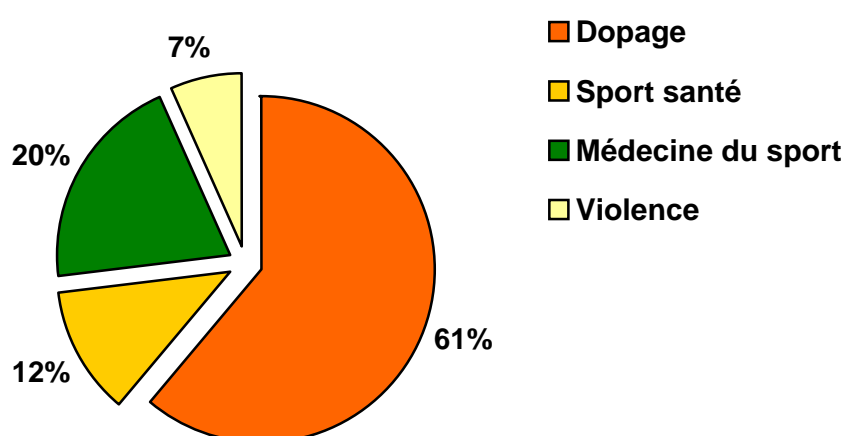
### Quelles sont nos missions ?

Depuis plusieurs années, notre cellule intervient sur le terrain dans les domaines de la **formation**, de l'**information** et de la **prévention** et ce dans différentes thématiques telles que le **sport santé**, le **dopage**, les **comportements à risque** (consommations de substances psychoactives) et la **violence**.

### Les chiffres clefs de l'année 2006



Domaines d'intervention (345 heures)



Thématiques d'intervention

### L'information et la sensibilisation

#### Objectifs :

- ⇒ Diffuser des connaissances.
- ⇒ Conférer aux sportifs les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé.
- ⇒ Travailler sur les représentations des acteurs sportifs.

#### Public :

- ⇒ Sportifs inscrits dans les pôles ou les centres de formation agréés.
- ⇒ Clubs.

#### Comité de rédaction :

Albane Andrieu  
Olivier Coste  
Julie Jean  
Laurent Maïmoun

#### Conception :

Laurent Maïmoun

#### Graphisme :

Alain Bouchet

#### Responsable :

Olivier Coste  
Médecin conseiller  
Tél: 04 67 10 14 80  
Fax: 04 67 10 14 12  
E-mail: [olivier.coste@jeunesse-sports.gouv.fr](mailto:olivier.coste@jeunesse-sports.gouv.fr)  
Adresse : DRDJS, 190 avenue du Père Soulas, 34094 Montpellier.  
[www.drdis-languedoc-roussillon.jeunesse-sports.gouv.fr](http://www.drdis-languedoc-roussillon.jeunesse-sports.gouv.fr)

## Contacts

### Dopage

Antenne Médicale de Lutte contre le Dopage (AMLD)  
Montpellier :

CHU - Hôpital Lapeyronie.  
Service de Pharmacologie Médicale et Toxicologie  
371 av. Du Doyen Giraud  
34295 Montpellier Cedex 5  
Tel : 04 67 33 22 73  
Courriel : [ampld34@chu-montpellier.fr](mailto:ampld34@chu-montpellier.fr)

Numéro Vert Ecoute Dopage  
0 800 15 2000

Service anonyme et gratuit, du lundi au vendredi de 10h à 20h  
[www.ecoutedopage.com](http://www.ecoutedopage.com)

Liste des substances et méthodes dopantes  
Site du Ministère de la Jeunesse des sports et de la vie associative :  
[www.santesport.gouv.fr](http://www.santesport.gouv.fr)

Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD)  
[www.cpld.fr](http://www.cpld.fr)

Agence Mondiale Antidopage  
[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

Site Internet dédié au dopage  
[www.dopage.com](http://www.dopage.com)

### Violence

"Hors jeu la violence"  
[www.jeunesse-sports.gouv.fr/sport/horsjeuviolenace.asp](http://www.jeunesse-sports.gouv.fr/sport/horsjeuviolenace.asp)

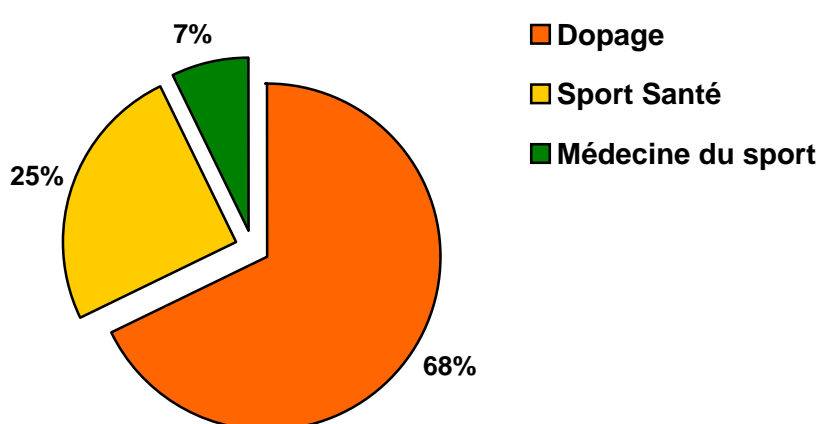
"Campagne de prévention contre la triche et la violence dans le sport et pour l'esprit sportif"  
[www.leolagrangé-sport.org](http://www.leolagrangé-sport.org)

### Thématiques :

- ⇒ Sport santé.
- ⇒ Dopage.
- ⇒ Substances psychoactives.
- ⇒ Violence et incivilités.

### Méthodes :

- ⇒ Séance échange-débat.
- ⇒ Groupe de paroles.
- ⇒ Colloque, conférence, journées.
- ⇒ Recherche, Étude...



Thématiques d'information

### La formation

#### Objectifs :

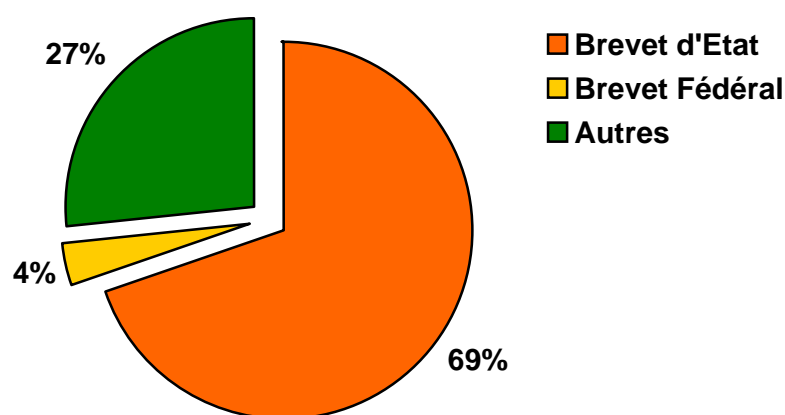
- ⇒ Apporter des informations fiables et actualisées.
- ⇒ Favoriser la connaissance des dispositifs de prévention et d'accompagnement.

#### Public :

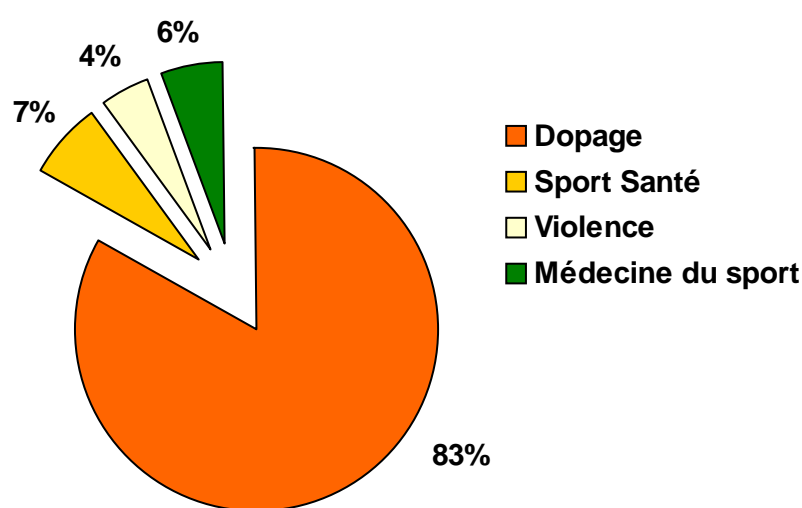
- ⇒ Stagiaires Brevets d'Etat et Fédéral.
- ⇒ Educateurs en formation continue.

#### Méthodes :

- ⇒ Cours.



Diplômes concernés (140 heures)



Domaines d'intervention

### La Prévention

#### Objectifs :

- ⇒ Anticiper des phénomènes risquant d'entraîner ou d'aggraver des problèmes de santé.

#### Pour quel public ?

- ⇒ Parents, jeunes sportifs, encadrants, bénévoles, dirigeants.
- ⇒ Clubs, associations.

#### Thématiques :

- ⇒ Sport santé.
- ⇒ Dopage.
- ⇒ Violence, comportements à risques, usages de drogues (alcool, cannabis, tabac...).

#### Exemples de projet en cours :

##### Le pass'sport santé de la ville d'Agde

#### Objectifs :

**Sensibiliser le milieu sportif** aux phénomènes de dopage, de conduites dopantes et de comportements à risques des jeunes.  
**Impulser une réflexion** sur ce qu'est une **démarche de prévention** en milieu sportif.

Référents : *Albane Andrieu*, Sociologue, et *Olivier Coste*, Médecin Conseiller.

Partenaires : Service Jeunesse et Sport de la Ville de Agde (34).

## Nutrition

Programme National Nutrition Santé (PNNS)  
[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

Institut National de Prévention et d'éducation de la santé (INPES)  
[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

## Drogues et Substances Psycho-Actives

Drogues Info Service  
0 800 23 13 13.  
7 j/7 Appel gratuit.  
[www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)

Ecoute Cannabis  
0 811 91 20 20  
Tous les jours de 8h à 20 h.  
Coût d'une communication locale depuis un poste fixe.

Ecoute Alcool  
0 811 91 30 30  
14h – 2 h Coût d'un appel local depuis un poste fixe.

Tabac Info Service  
0 825 309 310  
Du Lundi au Samedi  
8h – 20h - 0,15€/min.

Fils santé jeune  
0800 235 236 numéro vert  
[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

## Équipe de prévention et d'éducation « santé et sport »

**Albane ANDRIEU**  
(sociologue)  
**Henri AUSTRUY**  
(médecin)  
**Dominique BALLICIONI**  
(kinésithérapeute)  
**Frédérique BRANDOU**  
(physiologiste)  
**Alain CARMAND**  
(kinésithérapeute)  
**Olivier COSTE**  
(médecin)  
**Muriel DUMORTIER**  
(physiologiste)  
**Judith GROSS**  
(médecin)  
**Agathe GUILHEM**  
(psychologue)  
**Julie JEAN**  
(psychologue)  
**Irène LENFANT**  
(psychopédagogue)  
**Philippe LIOTARD**  
(sociologue)  
**Laurent MAIMOUN**  
(physiologiste)  
**Jérôme MANETTA**  
(physiologiste)  
**Karine NOGER**  
(psychologue)  
**Stéphane PROIA**  
(psychologue)  
**Jean Louis RAIBAUT**  
(médecin)

## Agenda

1<sup>er</sup> Symposium de triathlon –  
12<sup>ème</sup> rencontre médicale de triathlon  
Palais des congrès (Gruissan) –  
8 septembre 2007

## A lire

**La violence dans le sport**  
Revue Second Souffle n° 6  
ADPS Edition  
Novembre 2006

## Projet de prévention des conduites violentes auprès des Entraîneurs, Arbitres, Dirigeants et Joueurs

### Objectifs :

**Identifier** les sources des difficultés rencontrées par les entraîneurs, joueurs, dirigeants et arbitres en matière de violences sportives.

Mettre en place des **groupes de réflexion** sur la pratique et les **groupes de parole**.

Référents : Yvan David (CTS, football), Patrick Jacquot (DRDJS), Julie Jean, Psychologue, Philippe Liotard, Sociologue, Karine Noger, Psychologue.

Partenaires : Ligue Languedoc Roussillon de Football, Institut Régional de Psychologie du Sport Languedoc Roussillon, Fondation d'Entreprise La Française des Jeux.

## L'aide méthodologique

### Objectifs :

⇒ Promouvoir et aider à la réalisation de projets dans les domaines du dopage, du sport santé, prévention violences et incivilités,...

### Courriers des lecteurs

Cet espace vous permet d'interpeller l'équipe sur un sujet qui vous intéresse ou de présenter des actions de prévention que vous avez été amené à effectuer au sein de votre club ou de votre comité.

❗ Pour s'abonner ou se désabonner de la lettre, veuillez contacter Olivier Coste par courriel [olivier.coste@jeunesse-sports.gouv.fr](mailto:olivier.coste@jeunesse-sports.gouv.fr)

[↑ Revenir au sommaire](#)